

## QUESTIONNAIRE O VAL BULLE DE BIEN ETRE

Le massage bien être vise à une meilleure hygiène de vie, à la tranquillité et l'harmonie du corps et de l'esprit.

Il doit être bien différencié du massage effectué par un kinésithérapeute, celui-ci étant une prescription thérapeutique.

Le massage bien être lui est un acte non thérapeutique.

Avant un premier massage je vous demanderai de remplir un questionnaire afin de mieux vous connaître et de répondre à un questionnaire santé pour voir si vous n'avez pas de contre-indication au massage bien être.

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

TEL

ADRESSE MAIL

=> Avez-vous déjà bénéficié d'un massage bien être réalisé par un professionnel ?

Si oui de quel massage avez-vous bénéficié :( ayurvédique, californien, balinais, lomi lomi, pierres chaudes .....)

=> A quelle fréquence souhaitez-vous bénéficier d'un massage : ( 1 X semaine /2 X /mois /1 X /mois / 1 X tous les 2 mois ou tous les 3 mois /ou occasionnellement )

=> Avez-vous subi une intervention chirurgicale il y a moins de 3 mois ?

& Si oui quelle intervention et quand ?

=> Etes-vous enceinte ?

& Si oui à quel terme ?

& Comment se déroule votre grossesse ?

=> Avez-vous :

- de la fièvre
- un syndrome inflammatoire
- une pathologie cardiaque
- Une HTA non équilibrée
- Un diabète
- Un cancer
- Une infection cutanée
- Une hémophilie
- Une fracture
- Des Allergies
- Une phlébite
- Hernie discale, lumbago, scoliose.
- Sciatique
- Une pathologie psychiatrique

=> Avez-vous un traitement médical ?

Si oui lequel ?

Pour toutes pathologies lourdes un accord médical doit être demandé.

=>Avez-vous des tensions musculaires ?

Si oui à quel endroit ?

=> Dormez-vous bien ? (qualité et quantité du sommeil)